

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 22 имени Ф.Я. Федулова»

ПРИКАЗ

«31» августа 2023 года

г. Вологда

№ 01-06/243-1

Об утверждении Программы
по формированию культуры здорового питания

В целях организации системной работы по формированию культуры
здорового питания обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Программу по формированию культуры здорового питания «Правильное питание – основа здоровья» на 2023-24 учебный год (далее – Программа) (приложение).
2. Ответственной за реализацию Программы назначить Гудкову Н.Н., заместителя директора по учебно - воспитательной работе.
3. Заместителю директора по учебно - воспитательной работе Гудковой Н.Н. совместно с педагогом - организатором Шелгачевой Ю.В., социальным педагогом, ответственным за питание обучающихся в школе Вахрушевой А.И., Алексеевой П.И.:
представить Программу на ШМО классных руководителей в срок до 5 октября 2023 года;
обеспечить реализацию Программы в течение учебного года;
представить на педагогическом совете отчет о реализации Программы (согласно показателям, установленным в Программе) в срок до 10 июня 2024 года.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на Дружинину Н.Л., заместителя директора по административно-хозяйственной работе.

Директор



И.А. Курныгина

Приложение
УТВЕРЖДЕНА
приказом МБОУ «СОШ № 22»
от 31.08.2023 г. № 01-06/243-1

ПРОГРАММА
по формированию культуры здорового питания
«Правильное питание – основа здоровья»

Введение

Программа по формированию культуры здорового питания «Правильное питание – основа здоровья» (далее – Программа) разработана на основании статьи 37 Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Поручения Президента Российской Федерации Федеральному собранию от 15.01.2020 года об обеспечении горячим питанием обучающихся 1-4 классов и в целях организации системной работы по формированию культуры здорового питания школьников. Программа внедряется в школе с 2020 года.

Организация рационального питания обучающихся во время пребывания в школе является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения.

В школе организовано горячее питание всех обучающихся по образовательным программам начального общего образования, двухразовое питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, питание обучающихся из малообеспеченных и многодетных семей. Старшие школьники обеспечены питанием по абонементу (завтрак или обед). Установлены перемены для приема пищи.

Питание обучающихся организовано в рамках договора о содействии при организации питания школьников с МАУ «Центр социального питания». Утверждены примерное 12-дневное меню для организации двухразового питания учащихся с ограниченными возможностями здоровья, 12-дневное меню для организации питания учащихся начальных классов, 12-дневное меню для организации питания учащихся старшей возрастной группы (11-18 лет). В школе приняты локальные акты, обеспечивающие организацию питания обучающихся (Положение об организации питания обучающихся, Положение о бракеражной комиссии и др.). Приказом директора назначены члены бракеражной комиссии, ответственные за организацию питания в школе. Информация о работе школьной столовой размещена на официальном сайте школы.

Не смотря на созданные организационные и нормативно-правовые условия для организации питания обучающихся, выявлен ряд проблем с обеспечением культуры здорового питания, а именно связанных с быстрым темпом принятия пищи обучающимися, неправильной посадкой за столом, неумением (нежеланием) пользоваться столовыми приборами, отказом от некоторых видов пищи, некультурным поведением во время обеда.

Таким образом, обеспечивая выполнение задач по организации горячего питания, встает необходимость особого внимания к вопросам формирования культуры здорового питания.

Цель: создание условий для формирования культуры здорового питания обучающихся школы.

Задачи:

обеспечение обучающихся оптимальным питанием высокого качества, безопасным, адекватным возрастным и физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии; обучение школьников основам знаний о здоровом питании, культуре потребления пищи;

организация активной информационно - просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся по вопросам рационального и культурного питания детей;

обучение педагогических работников формам и методам работы с обучающимися по формированию культуры здорового питания школьников.

Сроки реализации Программы – 2023-2024 учебный год.

Участники Программы – обучающиеся, родители обучающихся, педагоги, работники школьной столовой.

Основные аспекты механизмов реализации Программы

Для достижения целей и решения задач Программы предусматривается осуществление мероприятий для обучающихся, родителей, педагогических работников, работников школьной столовой по следующим основным направлениям.

Работа с обучающимися

Проведение комплекса мероприятий по пропаганде здорового образа жизни (в рамках урочной и внеурочной деятельности).

Включение в воспитательный процесс активных форм просвещения обучающихся по вопросам здорового и культурного питания.

Ведение информационных просветительских страничек о культуре питания на официальном сайте школы и в группах в сети Интернет.

Разработка обучающимися индивидуальных учебных проектов по вопросам, связанным с пропагандой здорового образа жизни и культуры питания.

Работа с родителями

Информирование родителей об организации горячего питания детей в школе (через интернет-ресурсы, родительские собрания и пр.).

Внедрение активных форм просвещения родителей по вопросам здорового и культурного питания детей (в том числе здорового питания дома).

Осуществление родителями общественного контроля за организацией и качеством питания обучающихся.

Включение родителей в комплекс школьных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни.

Работа с педагогическим коллективом

Проведение методических практикумов для педагогов по вопросам применения активных форм и методов работы по формированию культуры питания обучающихся.

Разработка мини - проектов по вопросам пропаганды здорового образа жизни и культуры питания.

Осуществление педагогическими работниками систематического контроля в столовой за соблюдением правил культуры приема пищи обучающимися.

Осуществление административного контроля за педагогическими работниками по вопросам проведения воспитательной работы с обучающимися по привитию навыков культуры питания. Осуществление вопросов горячего питания на административных планерках, семинарах классных

План мероприятий по реализации Программы

№	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственные
Организационные мероприятия				
1.	Актуализация нормативной базы школы по вопросам организации питания и размещение ее на сайте школы	-	Август-сентябрь, 2023г.	Курныгина И.А., директор, Дружинина Н.Л., зам. директора по административно-хозяйственной работе, Зубова А.В., зам. директора по информатизации образовательного процесса
2.	Ознакомление ответственных исполнителей, классных руководителей, заведующего производством с нормативными документами, регулируемыми школьное питание	-	Август-сентябрь, 2023г.	Курныгина И.А. Дружинина Н.Л.
3.	Организация консультаций для классных руководителей «Основы правильного питания»	1-11 кл. СП	Август-сентябрь, 2023г.	Гудкова Н.Н., заместитель директора по учебно-воспитательной работе, Алексеева П.И., ответственный за организацию питания
4.	Формирование пакета документов для организации льготного питания, подготовка и ведение отчетной документации	1-11 кл.	Ежемесячно	Алексеева П.И.
5.	Создание и наполнение информацией просветительской странички вофициальной группе школы. «Здоровье – это здорово!», «Вкусно и полезно!», «Питаемся в школе» (интернет-ресурсы)	-	Еженедельно	Гудкова Н.Н. Шелгачева Ю.В., Вахрушева А.И., Зубова А.В.
6.	Размещение и обновление информации об организации горячего питания официальных интернет-ресурсах школы	-	Еженедельно	Зубова А.В. Дружинина Н.Л. Алексеева П.И.
7.	Оформление информационного стенда в столовой «Уголок потребителя», обновление и актуализация информационных материалов	-	Ежемесячно	Алексеева П.И. Вахрушева А.И.

Работа с обучающимися

1.	Информационно-просветительские пятиминутки в начальных классах «Еда как друг и враг»	1-4 классы	Еженедельно	Классные руководители 1-4 кл. Алексеева П.И.
2.	Коллективно-творческое дело «В каких продуктах живут витамины»	1 классы	Октябрь, 2023 г.	Классные руководители 1 кл. Алексеева П.И.
3.	Конкурсов плакатов, фотографий «Традиции чаепития»	1-5 классы СП (старшая-подготовит.гр.)	Ноябрь, 2023 г.	Гудкова Н.Н. Шелгачева Ю.В. Торопанова Т.В.
4.	Фестиваль «Дружба народов России» (в том числе традиционные блюда)	6-7 классы	Ноябрь 2023	Шелгачева Ю.В. Вахрушева А.И.
5.	Неделя здоровья «Ешь правильно, лекарство не будет надобно!» (в том числе мероприятия по формированию культуры здорового питания) (по отдельному плану)	1-6 классы СП (старшая-подготовит.гр.)	Ноябрь - декабрь, 2023 г.	Гудкова Н.Н. Шелгачева Ю.В. Вахрушева А.И. Алексеева П.И. Классные руководители 1-11 кл. Воспитатели СП
6.	Конкурс проектов «Новогодняя кухня народов России»	7-8 классы	Январь-февраль, 2024 г.	Шелгачева Ю.В. Вахрушева А.И. Классные руководители 7-8 кл.
8.	Профориентационные встречи «Труд повара в жизни человека», «Человек и его дело» (профессии повара, технолога, официанта, бармена, кондитера), экскурсии в организации профессионального образования, осуществляющие подготовку по данным специальностям, на предприятия общественного питания города	7-10 классы	Март-апрель, 2024г.	Гудкова Н.Н. Классные руководители 7-10 кл.
9.	Защита индивидуальных учебных проектов по вопросам, связанным с пропагандой здорового образа жизни и культуры питания	8-11 классы	Апрель, 2024 г.	Гудкова Н.Н. Классные руководители 8-11 кл.

10.	Неделя здоровья «Здоровье - привилегия мудрых» (в том числе мероприятия по формированию культуры здорового питания): - квест «Светофор полезных продуктов»	1-7 классы СП (старшая-подготовит.гр.)	Апрель, 2024 г.	Гудкова Н.Н. Шелгачева Ю.В. Вахрушева А.И. Алексеева П.И. Классные руководители 1-7 кл. Воспитатели
11.	Участие обучающихся в создании меню для школьной столовой «Вкусные рецепты для нашей столовой»	5-8 классы	Март - май, 2024 г.	Гудкова Н.Н. Шелгачева Ю.В.
12.	Оформление информационного стенда для обучающихся «Азбука здорового питания» (с привлечением обучающихся 5-7 кл.)	5-7 классы	Ежемесячно	Гудкова Н.Н. Шелгачева Ю.В. Классные руководители 5-7 кл.
Работа с родителями				
1.	Родительские организационные собрания «Здоровое питание и распорядок дня школьника»	1-4 классы	Сентябрь	Гудкова Н.Н. Классные руководители 1-4 классов
2.	Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе (анкетирование, опрос)	1-4 классы	Октябрь 2023 г.	Вахрушева А.И. Классные руководители 1-4 классов
3.	Общественный контроль за организацией школьного питания. Заполнение Журнала дегустации.	1-11 Классы СП	1 раз в неделю	Дружини на Н.Л. Алексеев а П.И. Вахруше ва А.И. Сиротки на Е.Ю.
4.	Индивидуальные консультации о правильном питании детей, имеющих пищевую аллергию и заболевания ЖКТ	1-11 классы СП	По мере необходимости	Алексеев а П.И. Дружини на Н.Л. Сиротки на Е.Ю.
5.	Участие родителей в Неделях здоровья, общешкольных коллективно-творческих делах по вопросам здорового питания. Участие в демонстрационных днях «Правильно ли питаются наши дети?»	1-11 классы СП	Ноябрь-декабрь 2023 г. Февраль-апрель 2024 г.	Гудкова Н.Н. Сироткина Е.Ю. Классные руководители 1-11 кл. Воспитатели СП

Работа с педагогами школы				
1.	Проведение ШМО классных руководителей по обсуждению направлений работы по формированию культуры здорового питания обучающихся. Планирование работы.	-	Сентябрь, 2023 г.	Гудкова Н.Н., Зеленина Н.А.
2.	Оформление информации в классных уголках «Хорошие пищевые привычки»	1-4 кл.СП	Сентябрь, 2023 г.	Гудкова Н.Н., Классные руководители 1-4 классов Воспитатели СП
3.	Методический практикум для классных руководителей по организации воспитательной работы по формированию навыков культурного питания	1-11 кл.	Декабрь, 2023 г.	Гудкова Н.Н., Зеленина Н.А.
4.	Работа творческих групп педагогов по подготовке и проведению Недели здоровья, коллективно-творческих дел	1-11 кл.	Ноябрь, 2023 г. – апрель 2024г.	Гудкова Н.Н., Алексеева П.И. Вахрушева А.И. Сироткина Е.Ю. Шелгачева Ю.В.
5.	Осуществление постоянного наблюдения за организацией питания обучающихся класса. Формирование отчетов от класса о питании.	1-11 кл.	В течение года	Алексеева П.И. Сироткина Е.Ю. Классные руководители 1- 11 классов
6.	Конкурс домашних рецептов среди педагогов «Здоровое питание – основа процветания» (презентация, иллюстрации, кулинарные рецепты)	-	Февраль, 2023 г.	Шелгачева Ю.В. Сироткина Е.Ю.
7.	Конкурс среди педагогов по разработке и оформлению памяток по правилам культуры питания	-	Апрель, 2023 г.	Гудкова Н.Н. Шелгачева Ю.В. Сироткина Е.Ю.

Мониторинг реализации программы

1.	Анкетирование родителей по вопросам удовлетворенности организацией школьного питания	1-11 классы	1 раз в четверть	Гудкова Н.Н. Алексеева П.И. Классные руководители
2.	Проверка знаний обучающихся по вопросам культуры здорового питания	1-11 классы СП	1 раз в четверть (по параллелям)	Алексеева П.И. Шелгачева Ю.В. Сироткина Е.Ю. Классные руководители
3.	Анализ записей в Журнале дегустации, Книги отзывов и предложений в столовой. Анализ информации, поступившей в школу с официального сайта, официальных групп классов в сети Интернет	-	1 раз в четверть (по параллелям)	Алексеева П.И. Дружинина Н.Л. Родительский комитет
4.	Административный контроль за организацией питания обучающихся и реализацией мероприятий Программы	-	1 раз в четверть	Курныгина И.А. Дружинина Н.Л.

II. Ожидаемые результаты реализации Программы

- обеспечение охвата горячим питанием обучающихся школы не менее 80%;
- обеспечение 100% удовлетворенности обучающихся и родителей качеством услуг по предоставлению горячего питания и его организации;
- отсутствие обоснованных замечаний контролирующих органов по вопросам организации питания обучающихся;
- проведение не менее 4 коллективных мероприятий с обучающимися, родителями и педагогами школы по пропаганде здорового питания;
- проведение не менее 4 мероприятий по общественному контролю родителей за организацией горячего питания школьников;
- повышение уровня общей культуры питания обучающихся (посредством наблюдения, анкетирования, опроса);
- применение различных активных форм просвещения обучающихся, родителей, педагогов по вопросам здорового и культурного питания, создание методической копилки творческих дел;
- создание эстетически значимой культурной среды в школьной столовой.